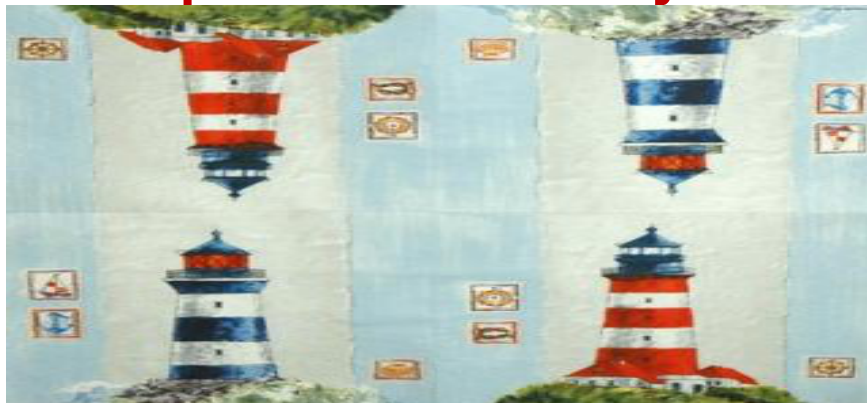


otevívá nový
**Arteterapeutický klub Maják
pro středoškoláky**



Je tu pro vás všechny, kteří a které (například) :

- ✓ Chcete lépe poznat sebe sama, nalézt své zdroje a možnosti růstu vaší osobnosti pomocí různých expresivních technik (s využitím výtvarného, hudebního, pohybového vyjadřování)
- ✓ Přejete si naučit se uvědomovat si, vyjadřovat své pocity a sdílet je s ostatními, zažít pocit důvěry a podpory v mezilidských vztazích
- ✓ Máte obtíže v sociálních dovednostech, zvláště v komunikaci s vrstevníky; setkali jste se s šikanou v jakékoliv podobě a chcete se s těmito prožitky vypořádat
- ✓ Trápí Vás tréma a úzkost při vystupování na veřejnosti
- ✓ Potýkáte se s problémy v rodině (konflikty mezi rodiči a dětmi, mezi rodiči) či v partnerských vztazích
- ✓ Máte problémy v oblasti učení a školy
- ✓ Setkali jste se s jakýmikoliv negativními společenskými jevy
- ✓ Trápí Vás psychické obtíže (vnitřní rozpory, hledání smyslu života, strach z budoucnosti, deprese a úzkosti)
- ✓ Chcete se naučit relaxovat, uvolňovat vnitřní napětí dobře fungujícím způsobem

Skupinová setkání jsou **bezplatná** a budou probíhat pravidelně každé **pondělí** od **3.11.2014** do konce školního roku 2014/15, v době **od 16,30 – 18,00 hod v** prostorách naší poradny (maximální počet členů je 12).

Skupinu povedou **PhDr. Martina Zelená a Mgr. Lenka Nemcová**

Máte-li zájem, kontaktujte nás co nejdříve telefonicky (nejlépe do konce října 2014)

na čísle 272 651 082 nebo na čísle 272 657 712